

Paarkiste

Josef Lang, 2010

Was für ein Paar sind wir? Wo liegt unser Potenzial? Welche Hürden gilt es zu überwinden?
Wo liegen unsere Chancen für eine dauerhafte Partnerschaft?

Die 28 schlüssigen Paartyp-Kombinationen.

Box mit 70 Antwortkarten und Begleitbuch
(150 Seiten) ISBN 978-3-9523427-1-8
CHF 38.00 / EUR 19,90 im Buchhandel.

Jede Verbindung zweier Menschen bringt mit der Zeit immer deutlicher Unterschiede und Andersartigkeit des Partners, der Partnerin an den Tag. Viele Paare bekunden damit Mühe und stossen gelegentlich an die Grenzen dessen, was sie zu bewältigen bereit sind.

Die »PaarKiste« hilft zu verstehen, in welchen Feldern wir anders »ticken« als unser Partner, unsere Partnerin. Wie wir mit den Unterschieden konstruktiv umgehen und welche Chancen wir durch die Andersartigkeit unseres Partners, unserer Partnerin für die Beziehung nutzen können. Die »PaarKiste« ist besonders auch für jene wertvoll, die ihre Beziehung nicht aufgeben wollen.



Auszüge aus einer **Rezension** von Dr. W.Fuchs bei www.amazon.de

„... Nun gibt es aus dem h&t Verlag ein neues Spiel, das zum Verkaufsschlager werden könnte. Denn es appelliert nicht nur an den Spieltrieb, sondern befriedigt auch den Wunsch nach Tests. Entwickelt hat diese Kiste Josef Lang, der eine Psychotherapie- und Paarberatungspraxis in der Schweiz führt. Der Autor ist zudem Gründer und Betreiber des ersten deutschsprachigen Onlineangebots für Paarberatung.

Im gut 130 Seiten umfassenden Begleitbuch wird in verständlicher Sprache erklärt, worum es bei diesem Spiel geht und wie die 70 Antwortkarten eingesetzt werden können. Josef Lang geht davon aus, dass allzu große Unterschiede der Partner zu einer Belastung der Beziehung führen können. Eine Annahme, die auch durch zahlreiche Langzeitstudien belegt wird. Paare, die sich auf dieses Spiel einlassen, können mit den Karten herausfinden, welches die starken und schwachen Seiten ihrer Partnerschaft sind. Man lässt sich also auf eine Entdeckungsreise ein, um Neues zu erfahren und Altem zu begegnen. Auf Unterschiede zu stoßen mag unangenehm sein, kann aber eine Beziehung auch weiterbringen und festigen. Wichtig jedoch der Glaube, dass jede Paarkombination ihre besondere Qualität hat und ein bedeutendes Potenzial birgt. Die wenigen Seiten, auf denen Josef Lang die Käufer dieses Spiels für seine Idee gewinnen will, sind so formuliert, dass die Neugier sofort geweckt wird. Die Spielanleitung ist kurz und verständlich. Danach werden die 28 möglichen Paarkombinationen gezeigt, die sich aufgrund der Antworten ergeben können. Zu jeder Paarkombination gibt es drei Textseiten, auf denen wir die Stärken und Schwächen erfahren, mit verflixten Hürden bekannt gemacht werden und drei Schlüsselfragen zu dieser bestimmten Beziehung erhalten...“

Besprechung im Psychoscope

Zeitschrift der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen 5/2010, S. 31

FSP-Autoren

«Paarkiste» für Liebende

Gleich und gleich gesellt sich gern, sagt man. Doch die Vorstellung vom Partner, der in allen Dingen gleich handelt, denkt und fühlt wie man selbst, entspricht nicht der Realität. Im Gegenteil. In manchen Bereichen unterscheiden sich Liebespartner wie Tag und Nacht. In der ersten Verliebtheit werden Unterschiede noch als reizvoll angesehen. Doch mit der Zeit tritt die Andersartigkeit immer deutlicher an den Tag – und schon ist die Krise da. Doch wenn es gelingt, Unbekanntes als Bereicherung zu erfahren, eröffnen sich ungeahnte Chancen.

Wie man mit dem Anderssein des Partners konstruktiv umgehen kann, vermittelt die soeben erschienene «Paarkiste» des Aargauer FSP-Psychologen und Paartherapeuten Josef Lang. Das auf Paar- und Persönlichkeitsmodellen basierende Kommunikationsinstrument ermöglicht es Paaren, ihre ganz persönliche Paarkombination zu ermitteln und regt auf spielerische Weise zu Reflexionen und Gesprächen über das Anderssein in der Beziehung an.

Lang, J. (2010). Paarkiste. Was für ein Paar sind wir? Wo liegt unser Potenzial? Welche Hürden gilt es zu überwinden? Wo liegen unsere Chancen für eine dauerhafte Partnerschaft? Die 28 schlüssigen Paarkombinationen. Zumikon: Hirschi + Troxler. Box mit 70 Karten und Begleitbuch, CHF 38.00.

Artikel in der Aargauer Zeitung zum Thema und zur Publikation

10. Mai 2010: **Das Anderssein ist der Motor.** Von Annette Wirthlin

Dass der oder die Liebste gleich tickt wie man selber, ist ein Traum vieler Menschen. Man würde besser daran tun, das Anderssein in der Beziehung als Chance zu erkennen.

Artikel in „Zentralschweiz am Sonntag“

16. Mai 2010 / Nr. 20. Von Annette Wirthlin

Du bist ja ganz anders, als ich immer dachte.

Viele Paare haben Angst vor Unterschieden in ihren Persönlichkeiten. Zu Unrecht, sagt der Experte. Denn für eine erfüllte Beziehung ist Gleichheit keine Pflicht.